

## Sommaire

- Meilleurs Voeur2026
- Noel au JUDO
- Anniversaires du mois  
Janvier 2026

## Nos Partenaires



THE FRIP'SHOW  
ISTRES



▪  
🎎 Meilleurs Vœux 2026 ! 🎎

Chers judokas, familles et amis de notre club,

En cette nouvelle année qui commence, nous vous adressons nos vœux les plus sincères pour 2026 !

Que cette année soit guidée par les valeurs fondamentales de notre discipline : le **respect** dans chaque salut, la **courtoisie** dans chaque échange, le **courage** face aux défis, l'**honneur** dans la victoire comme dans la défaite, la **modestie** dans nos progrès, l'**amitié** qui nous unit sur et en dehors du tatami, et la **maîtrise de soi** qui nous fait grandir chaque jour.

Que 2026 vous apporte de belles progressions techniques, des moments de partage inoubliables et cette satisfaction unique que procure le dépassement de soi. Que nos entraînements continuent d'être des moments d'apprentissage, de respect mutuel et de joie partagée.

Ensemble, portons haut les couleurs de notre club et les valeurs du judo qui nous rassemblent. L'esprit du judo nous guide : "**Entraide et prospérité mutuelle**".

Excellente année judoka à tous !  
*L'équipe dirigeante*





*Dojo des Salles BABY judo*



<http://istresjudo.com>



*Dojo ENTRESSEN*



*Dojo BUDOKAN*



## Bon Anniversaire pour le mois janvier 2026

**Melle CHENNA manael** (Jeudi 1) **Mr HADROUG enes** (Lundi 5) **Mr BOURGEOIS Benjamin** (Jeudi 7)

**Mme CHEVALIER Valerie** (Samedi 10) **Melle ROBERT alice** (Dimanche 11)

**Melle BEKRADDOUNA Ranen** (Vendredi 16) **Mr BELLANGER Léo** (Dimanche 18)

**Mr HAFID Mohamed** (dimanche 18) **Melle KHELOUFI Amasse** (dimanche 18)

**Mr BENZAZOU Zakaria** (Vendredi 23) **Melle GAUDARD cylvia** (Samedi 24)

**Mr PINTO PEREIRA Enzo** (Mardi 27) **Mr GONZALEZ LALIN sasha** (Jeudi 29)