



## Sommaire

- Un mois d'exception éditorial
- Remise d'une récompense
- Les stages sur Istres
- Informations club
- Entraînement de masse
- Anniversaires du mois  
Decembre 2025

## Nos Partenaires



□



**THE FRIP'SHOW  
ISTRES**



### Un Dynamisme Exceptionnel pour Notre Club !

Une année 2025/2026 qui commence en force

Chers membres, chers licenciés,

Quelle belle manière de commencer l'année ! Notre club connaît un dynamisme exceptionnel qui mérite d'être célébré.

**+200 nouveaux licenciés** ont rejoint nos rangs depuis janvier un chiffre qui témoigne de l'attractivité de notre club et de la qualité de nos activités. Cette croissance remarquable reflète l'engagement de tous nos bénévoles et l'excellence de nos encadrants.

L'organisation de notre compétition de très haut niveau a été un véritable succès, plaçant notre club sur la carte du sport régional et national. Cet événement d'envergure a démontré notre capacité à accueillir les meilleurs athlètes dans des conditions optimales.

Nos nombreux rassemblements tout au long de ces premiers mois ont renforcé la cohésion de notre communauté sportive. Ces moments de partage et de convivialité sont l'âme même de notre club.

Ce dynamisme est le fruit du travail de chacun. Continuons sur cette lancée pour faire de 2025/2026 une année sportive historique !

*Le Bureau*

**Continuons ensemble sur cette lancée formidable !**





<http://istresjudo.com>



**Pas d'entraînement durant  
les vacances de Noël  
20 Décembre  
Au 3 Janvier 2026**

🎉 FÉLICITATIONS, PRÉSIDENT ! 🎉

Notre président, **Jean Marc Manenq**, a été honoré de la Médaille Grand Or 🏅 par l'Ordre départemental des bénévoles, en reconnaissance de son engagement exceptionnel au sein du club.

La distinction lui a été remise par la Présidente du Conseil départemental 🙌. À une époque où les bénévoles se font de plus en plus rares 🙏, nous avons la chance d'avoir un président qui donne sans compter de son temps pour faire vivre le club, entouré d'une équipe investie qui permet d'organiser nos activités et événements 🌟.

Merci Président ! 🙏❤️



Un week-end tambour battant pour Istres Judo !

🔥 Samedi, le @comitejudo13 organisait un stage de Kata, parfait pour permettre aux judokas de se perfectionner en vue de leur passage de kata.

🇫🇷 Dimanche, une matinée de self-défense au Budokan a réuni plusieurs jeunes du club,



## Bon Anniversaire pour le mois decembre 2025

**Mr HEKKI Mohamed** (Mercredi 3) **Mr TARCHI Malik** (Dimanche 7) **Melle ARNAUD Laureline** (Dimanche 7)

**Mr SLASSI firas** (Lundi 8) **Melle LABIDI sihem** (Mardi 9) **Mr BENKRAMA Isaak** (Mardi 9)

**Mr PINARD antonin** (Mercredi 10) **Mme PASQUIER Noemie** (Jeudi 11) **Melle ISARDO ines** (Mardi 16)

**Mr HAMRARAJ Younès** (Jeudi 18) **Mr LAURICELLA Pierrick** (Dimanche 21)

**Mr BOUDHAOUA kayron** (Mercredi 24) **Melle KHAMMA amira** (Samedi 27)

**Mr GRANMAISON aden** (Samedi 27) **Mr MEHELLA adan** (Mardi 30) **Mr KABENE Samy** (Mardi 30)

**Mr VILLAVAL johan** (Mercredi 31)