



Sommaire

- Les bénévoles
- **Tournoi National le 22 et 23 Novembre**
- Présentation de Mathis ROBERT
- Istres mobile sport
- Entraînement de masse
- Anniversaires du mois Novembre 2025

Notre époque où tout est histoire de gros sous, où tout se monnaie, Il est des femmes et des hommes pour qui “partager, donner, aider”, sont des mots qui ont encore, un sens et une valeur, celle du cœur et de l’altruisme. Ils sont de tout âge, de toute condition, ce sont les Bénévoles.

Ils donnent sans attendre en retour. Ils donnent de leur temps, de leur énergie, de leur savoir faire, de leur caractère pour leur Association.

Ils se dépensent sans compter au péril de leur responsabilité, de leur vie privée, de leur santé... Ils sont fous, me direz-vous ? Sans doute ! Fous de sport, fous de concevoir un univers sans préjugé, sans barrière, sans triche. **Vive les bénévoles**

Nos Partenaires



□



**THE FRIP'SHOW
ISTRES**



**La Fédération Française de JUDO nous a attribué
le 22 décembre et 23 Novembre
A la salle des fêtes ISTRES**

- **Le Samedi 22 Novembre Grand prix Minimes paca**
- **Le dimanche 23 Novembre Tournoi de France CADETS**

Le tournoi nécessite la participation d'une quinzaine de bénévoles sur la journée (principalement sur la matinée)

Nous vous sollicitons donc durant ce week-end pour venir nous aider à différents moments selon vos disponibilités :

SI NOUS SOMMES NOMBREUX, CELA IRA TRES VITE !!!





<http://istresjudo.com>



ADHESION EN LIGNE

Istresjudo.com



La semaine dernière s'est tenu notre tout premier entraînement de masse, aussi bien pour les enfants que pour les ados/adultes.

Les enfants ont eu la chance de rencontrer d'autres judoka(te)s venus des villes voisines. Ils ont partagé un entraînement commun et enchaîné quelques randoris : une belle première expérience ! La timidité du début de séance a rapidement laissé place à la convivialité, comme en témoigne la photo de fin de séance.

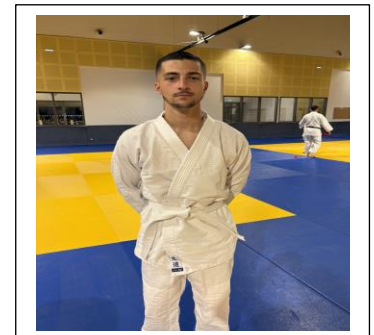
Du côté des ados et adultes, chacun a pu découvrir de nouveaux partenaires d'entraînement lors de 45 minutes de randoris intenses en tachi-waza et ne-waza, avant de conclure par une sympathique séance de renforcement musculaire.

Nous remercions chaleureusement les clubs de **Judo Ju Jitsu Club de Miramas**, **Alpilles Judo Eyguiere**, **Judo Club Berrois** et **Lancon Sporting Club** pour leur présence et leur participation.

[#Partage](#) [#judo](#) [#judolife](#) [#judofamily](#) [#FranceJudo](#)



Le Club a participé à la journée « Istres Mobile Sport », organisée par **Oms Istres**. À cette occasion, Alexandre a animé des séances d'initiation au judo, permettant aux enfants du Prépaou de découvrir notre discipline. Il était accompagné et assisté par Mathis, pour une journée placée sous le signe du partage et de la convivialité. 🤝🤝



Mathis ROBERT en contrat d'apprentissage à Istres Judo

*BIENVENUS DANS LA
GRANDE FAMILLE DU JUDO*

Bon Anniversaire pour le mois Novembre 2025

Mr VASTRA Lubin (Mercredi 5) **Melle LAURICELLA** zoe (Mercredi 5) **Mr BOUSBIA** balqisse (Vendredi 7)

Mr NASKOS sacha (Vendredi 14) **Mr FONDI** tiago (Samedi 15) **Mr BELHOCINE** elyssa (Samedi 15)

Melle BENKRAMA elyssa (Lundi 17) **Mr GANDOLFO** zoe (Jeudi 20)

Mr LEWANDOWSKI elon (Vendredi 21) **Mr AKARRAMOU** balma (Dimanche 21)

Melle AUBRY victoria (Lundi 24) **Mr FALQUELLE** ezio (Samedi 29) **Mr DAHI** ezio (samedi 29)