



Sommaire

- Le judo et la société
- 200 le chiffre magique
- Les Vacances ?

Promouvoir le Judo et les disciplines associées ?

- Anniversaires du mois
Octobre 2025

Nos Partenaires



THE FRIP'SHOW
ISTRES



Chers judokas, chers parents, chers amis du judo,

En cette période où notre société traverse de nombreux défis, il me semble essentiel de rappeler combien le judo, bien au-delà d'un simple sport, constitue un véritable pilier éducatif et social.

Le judo, école de la vie

Jigoro Kano, le fondateur de notre discipline, avait une vision qui dépasse largement le cadre sportif : faire du judo une méthode d'éducation physique, mentale et morale. Aujourd'hui plus que jamais, ces valeurs résonnent avec les besoins de notre société.

Sur nos tatamis d'Istres Judo, nous voyons quotidiennement comment cette pratique transforme nos adhérents. Le respect mutuel, la persévérance, l'humilité face à la défaite, la générosité dans la victoire : autant de qualités que nos judokas développent et qu'ils transportent ensuite dans leur vie familiale, scolaire et professionnelle.

Un lien social précieux

Dans une époque marquée par l'individualisme et les écrans, le judo offre un espace de rencontre authentique. Sur le tatami, peu importe l'origine sociale, la profession ou l'âge : seuls comptent le respect du partenaire et l'engagement dans la pratique. Cette mixité sociale naturelle fait de notre club un véritable laboratoire du vivre-ensemble.

Former les citoyens de demain

Chaque séance d'entraînement est une leçon de citoyenneté. Apprendre à chuter et se relever, accepter l'arbitrage, féliciter son adversaire : ces gestes simples forment des personnalités équilibrées et respectueuses des règles communes.

Nos jeunes judokas apprennent ainsi que la force ne s'exprime pas dans la violence mais dans la maîtrise de soi, que la compétition n'exclut pas la solidarité, que l'effort individuel s'enrichit de l'entraide collective.

Notre responsabilité

En tant que club associatif, nous avons la responsabilité de maintenir vivantes ces valeurs. C'est pourquoi, à Istres Judo, nous mettons un point d'honneur à accueillir tous les publics, à adapter notre pédagogie aux besoins de chacun, et à faire rayonner l'esprit du judo au-delà de nos murs.

Le judo n'est pas qu'un sport : c'est un art de vivre qui contribue à construire une société plus harmonieuse. Chaque judoka qui franchit nos portes repart avec bien plus qu'une technique : il emporte avec lui les clés d'un épanouissement personnel et d'une citoyenneté active.

Continuons ensemble à faire du judo un vecteur de progrès social et humain.



ATTENTION PAS DE JUDO DURANT LES VACANCES

Repris le LUNDI 3 NOVEMBRE 2025



<http://istresjudo.com>



ADHESION EN LIGNE

Istresjudo.com



Et voila nous sommes plus de 200 adhérents



Vous vous pensiez trop timide ? Trop turbulent ? Trop petit ? Le Judo révèle le meilleur de vous-même ! Vous aussi, mettez du Judo dans votre vie !

Découvrez qui vous êtes vraiment !



Promouvoir le Judo et les disciplines associées ?

- 1-proposer une organisation cohérente*
- 2-proposer des formations et valoriser le bénévole*
- 3-Ancrer le club dans le paysage de la ville*
- 4-Développer les supports de communication*
- 5-Renseigner le public sur les activités proposées*
- 6-Aider les jeunes dans leurs choix d'activité*
- 7-Action de développement*

Bon Anniversaire pour le mois OCTOBRE 2025

Mr YOUCEF kayden (Jeudi 2) Mr BOTTO cyril (Dimanche 5) Mr REDON Valentin (Dimanche 5)

Mr CHEVALIER Hervé (Mardi 7) Mr MERABET Reiki (Mardi 7) Mr CASELLA Nahil (Mercredi 8)

Mr MAZOUZI fael (Vendredi 10) Mr VERNET Eden (Dimanche 12) Mr BENTATEB yalid (Dimanche 12)

Mr MONROCQ mael (Vendredi 17) Mr FANCELLO Noah (Samedi 25) Mr BENNACER BRETON (Lundi 27)