

## Sommaire

- Etre éco citoyens ?
- Remise de la 2<sup>ème</sup> Dan à FANNY
- Photos pour l'année 2024-2025
- Remise des Ceinture
- Anniversaires du mois Mars 2025



## Mot du Président

*Quant votre esprit est étroit, les petites choses vous agitent facilement.  
Faites de votre esprit un Océan*

Chers membres et amis d'Istres Judo,

Dans un monde où les enjeux environnementaux prennent de plus en plus d'importance, notre association souhaite s'engager activement dans la promotion de l'éco-citoyenneté. À travers notre projet de manifestation, nous avons l'ambition de sensibiliser notre communauté à la gestion des déchets et à l'importance de préserver notre environnement.

L'écocitoyen est celui qui adopte des comportements responsables envers la nature et qui agit pour réduire son impact écologique. Dans le cadre de notre événement, nous mettrons en place diverses activités visant à informer et à mobiliser tous les participants autour de cette thématique cruciale.

Des ateliers pratiques sur le tri des déchets, des conférences sur le recyclage, et des actions de nettoyage de notre environnement local seront au programme.

Nous croyons fermement que chaque geste compte et que, ensemble, nous pouvons faire la différence. En tant qu'association sportive, nous avons la responsabilité d'inculquer des valeurs de respect et de protection de notre planète à nos jeunes judokas et à leurs familles.

Nous vous invitons donc à participer activement à cette manifestation et à devenir des acteurs du changement. Ensemble, faisons d'Istres un exemple d'éco-citoyenneté et engageons-nous pour un avenir plus durable

## Nos Partenaires





## INFORMATIONS



<http://istresjudo.com>



## INFORMATIONS

Une soirée sur le signe de la promotion avec la remise officielle de la ceinture noire du **2ème Dan à Fanny** ... une fierté du chemin accompli félicitations 🥳🥳🥳🥳👏👏 ..



BRAVO à vous les filles d'Istres judo pour le passage de votre grade supérieur, c'est le reflet d'un engagement profond d'une discipline sans faille pour le JUDO

Nous avons le plaisir de vous informer qu'une photographe sera présente la semaine prochaine durant nos cours pour réaliser des photos des groupes et des portraits individuels avec votre accord. C'est une belle occasion de capturer des moments mémorables de nos judokas en action et de mettre en valeur l'esprit de notre association.

Les séances photo se dérouleront pendant les horaires habituels des cours. Nous encourageons tous les membres à participer et à montrer leur enthousiasme sur le tatami. Ces photos pourront être utilisées pour nos communications et pour immortaliser les souvenirs de cette saison.

N'hésitez pas à venir avec votre plus beau sourire et à porter votre judogi avec fierté



## **Bon Anniversaire pour le mois MARS 2025**

Mr **KABENE Rayanne** (Lundi 3) Mme **NOMMET Virginie** (Mercredi 5) Mr **RIES Paul** (Vendredi 7)

Melle **KEMBOLO Emma** (Samedi 8) Mr **PINASSON Lisandro** (Samedi 5) Mr **LEGAL Louis** (Mercredi 12)

Mr **REZAZGA Rayan** (Samedi 15) Melle **MAUREL Léna** (Dimanche 16) Mr **FKIRI Ayoub** (Lundi 17)

Mr **SERIN Ethan** (Mardi 18) Mr **BESSE Thélot** (Samedi 22) Mr **DUBREUIL Octave** (Mardi 25)