

Sommaire

- 12 Mai Passage de la Flamme olympique sur ISTRES
- Le code d'Honneur
- Animation Symphonie avec Istres Judo
- Retour sur les compétitions de Mois de février
- Anniversaires du mois Mars 2024

Nos Partenaires



Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.

Le 12 Mai Passage de la flamme Olympique à ISTRES



CODE D'HONNEUR

La politesse
C'est respecter l'autre

Le courage
C'est faire ce qui est juste

La sincérité
C'est exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur
C'est être fidèle à la parole donnée

La modestie
C'est parler de soi sans orgueil

Le respect
C'est faire naître la confiance

Le contrôle de soi
C'est savoir taire sa colère

L'amitié
C'est le plus pur des sentiments humains

Les Orchestruetibles
Orchestre Symphonique d'Istres

« Symphonie Olympique »
La Musique et le Sport autour d'une même Flamme

Dimanche 17 Mars à 17h
La Grange d'Entressen
Démonstrations Sportives en Musique

Entrée libre...Sortie enchantée



INFORMATIONS



ISTRESJUDO

<http://istresjudo.com>

INFORMATIONS



Championnat PACA minimes sur Martigues le WE dernier qualificatif pour les championnats de France avec Johanne et Sarah
Johanne ne passe pas vraiment de peu....perd en 1/2 finale de repêchage (pénalité) manque encore d'expérience mais les progrès sont là... et sarah vice championne PACA après une finale serrée (2 pénalité à 1) mais une qualification pour les championnats de France sur Paris le 23 et 24 Mars..
félicitations aux 2 valeureuses combattantes ainsi qu'à Fanny (chaise de coach pour la première fois) et Malone pour leurs encouragements

Fanny



Tournoi de Préparation pour Fanny dans l'AIN et une belle seconde place maintenant un repos bien mérité avant les grandes échéances

Le retour des Anciens

grand retour de juju sur le grand prix de st Judo CJL Saint-Chamas il perd en 1/2 finale pour un retour à la compétition bravo et notre Master Pierrick avec 2 combats et 2 victoires et une défaite en 1/2 finale..et au tour Abel et un beau podium 3ème et félicitation pour son travail



Bon Anniversaire pour le mois Mars 2024

Mr DUPONT Nolan (Lundi 4) **Mme MONNET Virginie** (Mardi 5)

Melle SCHELLENBERG Marie Jane (Mardi 12) **Mr SEURIN Etha** (Lundi 18)

Melle NDIAYE Louise (Samedi 23) **Melle CHETTI Youssra** (Samedi 30)