

Sommaire

- La mort du SPORT ?
- Le judo une inspiration de la nature
- Le judo Enfants
- **INFORMATIONS**
- Anniversaires du mois
Novembre 2020

Nos Partenaires



**TOUS AU JUDO.
JUDO POUR TOUS !**

**Arrêt complet pour le sport amateur,
Loisir, santé et lien social**

La mort des clubs et du sport amateur ?

Oui en effet, « le sport n'est pas prioritaire » CAR IL EST BIEN PLUS QUE CELA : il est essentiel à la vie, tant pour le corps et l'esprit, que pour le lien et la cohésion sociale.

La France a besoin du sport et de son tissu associatif qui œuvrent sans compter et qui aujourd'hui se sentent lâchés voire méprisés par le gouvernement.

La France a besoin du sport POUR TOUS, régulier et adapté, c'est « un Bien Commun » que l'État doit soutenir. Les nouvelles générations ont perdu de la capacité respiratoire, l'obésité est galopante, le goût de l'effort s'envole, le virtuel s'invite dans le réel par des actes inqualifiables, la tolérance, l'esprit d'équipe et la solidarité ne sont plus que ponctuels et bien souvent mis en scène sur les réseaux plutôt qu'en réalité.

Les clubs, déjà très précarisés, vont mourir ; ce ne sont pas des entreprises privées mais des entreprises humaines qui, si elles sont détruites, ne pourront peut-être jamais se reconstruire.



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Saluer sans se serrer la main, éviter

INFORMATIONS

ALERTE JUDO PROPRE

Ensemble, luttons contre les comportements déviants pour une pratique propre du judo



Votre club accepte les chèques vacances ou les coupons sports



INFORMATION

Suite aux directives préfectorales et la mise en place du Confinement

Pas de cours du 2 Novembre au 1^{er} Décembre 2020



LE JUDO, UNE INSPIRATION DE LA NATURE



En observant les branches chargées de neige et voyant les plus grosses casser sous le poids de l'agresseur naturel et les plus souples s'en débarrasser en pliant, un moine japonais fit le constat suivant : le souple peut vaincre le fort. S'inspirant de cette observation et des techniques de combat des samourais, Jigoro Kano posa en 1882 les principes fondateurs d'une nouvelle discipline: le judo, littéralement « voie de la souplesse ».

En proposant un développement physique, moral et spirituel, le judo permet aux judokas de s'épanouir en harmonie avec eux-mêmes et surtout avec les autres. En France, le judo apparaît dans les années 1930, mais il se développe surtout après la seconde guerre mondiale sous l'impulsion de Maître Mikinosuke Kawaishi et de Paul Bonet-Maury, président-fondateur de la Fédération Française de Judo en décembre 1946.

Anniversaire pour le mois de Novembre

Mr SALIBA jordan (dimanche 1) **Mr MALCZUK** maxime (mercredi 4)

Mr NIZET nathan (mercredi 4) **Melle LAURICELLA** zoe (jeudi 5) **Mr NASKOS** sacha (samedi 14)

Mr ARCIS mathis (mardi 17) **Mr LEDARD** enotha (mardi 24)

Mr BENYAHIA mehdi (jeudi 26) **Mr DAHI** adlen (dimanche 26)