

## Sommaire

- Le baby Judo
  - Parcours du Cœur
- Les dernières compétitions
- Survêtements 2019
  - Anniversaires du mois  
**de Mars**

## Nos Partenaires



## Mot du Président



## Le BABY JUDO

C'est une activité physique et sportive à caractère ludique pour les enfants de 4 et 5 ans ou l'aspect technique n'est évidemment pas la priorité.

Le baby judo contribue à l'éveil du corps et de l'esprit de l'enfant .De plus, le judo (la salle de judo et sa surface spécifique (les tatamis) permettent l'exploitation d'un large panel de jeux qui ne pourraient être proposés dans un lieu différents.

Une grande appréhension des risques de chute, la possibilité de pouvoir se rouler par terre, la permission de se "battre", sans transgresser la règle d'or (ne pas faire mal).

Cette activité a pour but d'éveiller l'enfant, de lui fournir d'autres outils de socialisation, de prendre confiance en lui et de se canaliser .L'accent est naturellement mis, comme à l'école, sur le travail d'écoute des consignes et du respect des règles de vie.

En travaillant les différentes notions par le jeu, l'enfant fera le lien entre un jeu appris en baby et un exercice demandé plus tard en judo.



## Le parcours du cœur Un engagement citoyen pour la sante de tous

puis TEDDY l'a dit...

## INFORMATIONS

Passage de grade pour nos petits judokas... félicitation !!!



Dur dur pour Quentin sur ces 1/2 finale chpt de France cadet encore très jeune et en manque d'expérience... on se relève et on recommence À noter une belle 5ème place de Greig...



*La marche un peu trop haute pour Cylia et lise sur les 1/2 finale chpt de France cadettes 1er div à la Moutonne mais l'expérience fut au rendez-vous !!! On se remet au travail.. la saison est loin d'être fin!*



### Survêtement ISTRES JUDO

Survêtement de présentation 45€

Survêtement d'entraînement 25€

INFO VA SUIVRE

### Anniversaire pour le mois MARS 2019

Mme MONNET Virginie (Mercredi 6) Mme GONZALEZ-LALIN (Jeudi 7)

Mr LOPEZ cris (Lundi 18) Mr MILCENT Loic (Jeudi 21) Mme COLLEJON lyne (Vendredi 29)

Mr AUNE Zacharie (DIMANCHE 31)