

Sommaire

- Le judo pour Tous
- Le tournoi HIRANO
- Retour sur Compétition
- Les championnats de France Juniors
- Opération challenge Disney
- Anniversaires

Nos Partenaires



Mot du Président



Développement du sens civique et renforcement des liens sociaux

Le judo pour tous

La pratique du sport, et du judo en particulier, donne lieu à une formidable mixité sociale entre toutes les générations. Chacun peut s'exprimer selon ses moyens et ses envies dans le respect de l'autre.

Tous sont partenaires, un kimono, une ceinture : le judo est économique accessible ; garçons, filles, jeunes, seniors, handicapés

Le judo peut se pratiquer par tous, à tout âge, et en famille.

Parce que notre discipline est universelle, nous devons offrir à tous, des plus jeunes jusqu'aux vétérans, une forme de pratique dans laquelle chacun trouvera le plaisir et le développement harmonieux de sa personne.

Pour terminer, je vous livre à votre réflexion la citation suivante :

« Nous ne sommes pas encore libre, nous avons seulement atteint la liberté d'être libre »

CODE D'HONNEUR



La politesse

C'est respecter l'autre

Le courage

C'est faire ce qui est juste

La sincérité

C'est exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

La modestie

C'est parler de soi même sans orgueil

Le respect

C'est faire naître la confiance

Le contrôle de soi

C'est savoir taire sa colère

L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains



Prochaine Organisation

Tournoi "HIRANO" le 3 Juin 2017



Comme nous vous l'avons annoncé précédemment, le Club de Judo organise en collaboration avec le comité départemental 13, une manifestation sportive de grande envergure :

Le Tournoi 'HIRANO' des catégories "Poussin(e)s à la catégorie cadet(te)s

Tournoi dans le cadre de la fête du Judo



**OPERATION CHALLENGE
DISNEY ??**



Les pré poussins très fier sur l'animation sur Gardanne



En décembre 2016 ,Julien SIXDENIER participait à la coupe de France Juniors à Paris ,L'aventure continue pour Istres Judo car **Mathieu ROBYN** est qualifié pour sa Première année en junior aux **championnats de France** à la grande joie de son professeur **Daniel CONTE**

Julien comme Mathieu sont des purs produit du club ISTRES JUDO

Bon Anniversaire pour le mois de MAI 2017

Mr ESTUBIER Axel(mercredi 3) **Melle LORMIER Lucie** (mercredi 3) **Mr DJERARI Ali** (Jeudi 4)

Mr SOLIER Mathieu (Jeudi 4) **Melle VIGIER Lise** (Jeudi 4) **Mr SICOLI-BRARDA** (Vendredi 5)

Mr GOULON -MOREINA Cameron (Vendredi 5) **Mr NOIROT Ryan** (Lundi 8)

Mr SOLER Theo(Jeudi 11) **Mr MURIANA Gregory** (Mercredi 24)