

Sommaire

- Mot du président
- Vente des survêtements
- Nœud de la ceinture
- Remise des ceintures
- Informations
- Anniversaires

Mot du Président



LE SHIN GI TAI

L'étude et la pratique du judo mettent en œuvre trois éléments qui, en quelque sorte composent la nature et la personnalité du judoka. Par leur équilibre ou la plus grande importance de l'un ou de l'autre, ils déterminent son comportement non seulement sur le tapis mais dans la vie en general.

Ces trois éléments sont :

Shin = L'esprit

Gi = la technique

Tai = le corps

Dans l'apprentissage du judo les grades se réfèrent donc à trois valeurs essentielles : « **SHIN** »

(valeur de l'esprit, morale, caractère, mais aussi le cœur dans le sens littéral, spirituel), représente toutes les vertus morales auxquelles doit se référer chaque pratiquant. Il concerne aussi bien la politesse que l'esprit du combat. C'est en fait le caractère et la manière d'être.

« **GI** » (valeur technique) : la forme, l'opportunité et l'efficacité de celle –ci sont étroitement liées pour appliquer les principes essentiels du judo.

« **TAI** » (valeur corporelle) : l'outil de l'esprit, l'adresse symbolisée par le corps, la compétition, il représente les qualités physiques, la souplesse, la force.

Le Shin cité en premier, donne du sens aux deux autres.

Il aide à passer à travers les ombres et les endroits les plus étriés de soi-même pour se connaître vraiment. On peut dire aussi que la valeur « Shin » domine et commande les autres et que la maîtrise du judo résulterait d'un esprit clair, ouvert, non agressif, détendu, qui, avec une attention sans faiblesse, mettrait en œuvre une technique accomplie, servie par une forme physique sans faille !

Gi gouvernerait TAI et orienterait ou compenserait la valeur physique.

C'est le rôle du professeur de maintenir chez son élève le meilleur équilibre entre SHIN, GI, TAI.

Cette trilogie doit être pour tous les pratiquants une ligne de conduite.

Nos Partenaires

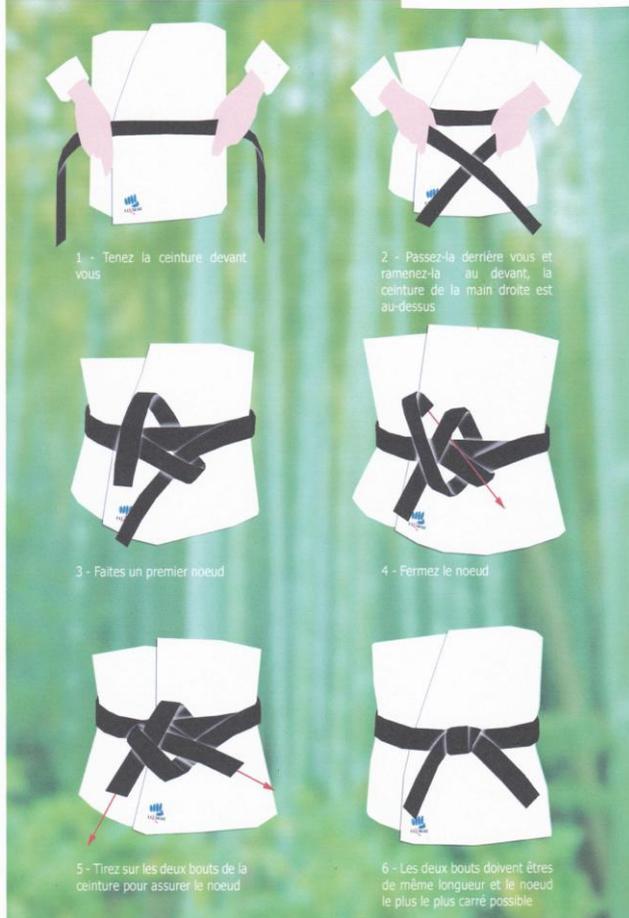


INFORMATIONS

VACANCES DE FEVRIER

A la fin des cours du samedi 11 février 2017
 Jour de la reprise le lundi 27 février 2017

OBI-MUSUBI : NOEUD DE CEINTURE



Clara Johan Elena Axel Hugo et Jules félicitation pour votre nouveau grade blanche/jaune... le chemin est encore très long ... 🙌🙌🙌🙌🙌🙌



Au prix de 30€ l'ensemble veste et pantalon
 Le Survêtement ADULTE Reste 2S - 2M-1L-1XL



Au prix de 15€ l'ensemble veste et pantalon
 Le Survêtement ENFANT Reste 1 2XS- 4 XS

Cylia au chpt départemental cadette... il faudra enchaîné beaucoup de combats pour pouvoir s'exprimer à ce niveau...
 force et courage 😊😊🙌🙌



Bon Anniversaire pour le mois de FEVRIER 2017

Mr BERTOMEU Nathan(12 février) Mr BOUCHERIT Kenzo (21 février) Mr CHAUDEL Hugo(2 février)
 Mr GAILLARD Enael (26 février) Mr GILLET Mathéo (28 février) Mr GROVA Qais (4 Février)
 Mr HELALI kais (3 février) Mr JUAN Nélio (10 février) Mr KALIFA Halim(7 février)
 Mr LARTIGUE Aubin (21 février) Melle LECLERCQ-SALIVA Margot(23 février) Mr LEGAL Enzo(23 février)
 Mr SAINT-MAXENT Enzo (24 février) Mr ALLARD Philippe (19 février)